PROGRAMA HORÁRIO – FESTIVAL F.C.A.- 28/07 – JARAGUÁ DO SUL

HORA	PROVA	NAIPE	FASE
13:45	SALTO COM VARA	FEM	
	100 RASOS METROS	MASC	FINAL P/ TEMPO
13:50	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC/FEM	
13:55	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC/FEM	
14:00	100 METROS RASOS	FEM	FINAL P/ TEMPO
14:20	110 METROS COM BARREIRAS	MASC	FINAL P/ TEMPO
14:35	100 METROS COM BARREIRAS	FEM	FINAL P/ TEMPO
15:15	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC/FEM	
15:20	SALTO COM VARA	MASC	
15:25	SALTO TRIPLO	MASC/FEM	
15:45	200 METROS RASOS	MASC	FINAL P/ TEMPO
16:00	200 METROS RASOS	FEM	FINAL P/ TEMPO
16:15	400 METROS COM BARREIRAS	MASC	FINAL P/ TEMPO
16:35	400 METROS COM BARREIRAS	FEM	FINAL P/ TEMPO

ENTRADA DOS ATLETAS- CORRIDAS – 10 MINUTOS ANTES
SALTOS E ARREMESSOS – 30 MINUTOS ANTES
VARA- 45 MINUTOS ANTES

* AS CONFIRMAÇÕES SE ENCERRAM 10 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO DE ENTRADA AS PROVAS

ALTURAS INICIAIS- VARA MASCULINO - 3,60 – 10 X 10 ATÉ 4,20 – DEPOIS 5 X 5
VARA FEMININO- 2,60 – 10 X 10 ATÉ 3,00 – DEPOIS 5 X 5