

1ª ETAPA						
HORA	PROVA	CATEGORIA	NAIPE		ATLETAS / SÉRIES	
08:00	<b>Congresso técnico</b>					
08:30	60 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
08:35	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DARDO (400 gr)	SUB 14	FEMININO	FINAL		
08:40	SALTO EM ALTURA	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	SALTO EM ALTURA	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
08:50	60 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
09:10	75 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
09:30	75 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
	SALTO TRIPLO	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
	SALTO TRIPLO	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
09:50	1.000 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
10:10	1.000 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
10:30	300 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
10:50	300 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
11:15	60 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
11:25	60 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL		
11:35	75 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
11:45	75 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
12:00	5.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
	2.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
	2.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
2ª ETAPA						
14:30	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
14:35	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 14	FEMININO	FINAL		
14:40	SALTO EM ALTURA	SUB 14	FEMININO	FINAL		
	SALTO EM ALTURA	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
14:50	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
15:10	80 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
15:30	100 METROS C/ BARREIRAS (0,84m)	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
15:35	SALTO EM DISTANCIA	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
	SALTO EM DISTANCIA	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	FEMININO	FINAL		
15:50	150 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
16:10	150 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
16:30	250 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
16:50	250 METROS RASOS	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
17:10	800 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
17:25	800 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
17:45	1.000 MTS C/ OBSTÁCULOS (0,76m)	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL		
18:05	1.000 MTS C/ OBSTÁCULOS (0,76m)	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL		
18:25	REVEZAMENTO 4 X 60 METROS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
18:40	REVEZAMENTO 4 X 60 METROS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
18:55	REVEZAMENTO 4 X 75 METROS	<b>SUB 16</b>	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
19:10	REVEZAMENTO 4 X 75 METROS	<b>SUB 16</b>	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		

**ENTRADA DOS ATLETAS**

 CORRIDAS RASAS E BARREIRAS  
 DEMAIS PROVAS DE CAMPO

10 (DEZ) MINUTOS ANTES

30 (TRINTA) MINUTOS ANTES

 A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.
