

* OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÃO DEPENDENDO DO NÚMERO DE INSCRITOS

1ª ETAPA – 18/05/2019 - MANHÃ

07:45	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL
08:00	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA MASTER	FEMININO	FINAL
08:00	CONGRESSO TÉCNICO ESTADUAL SUB 20		
08:15	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL
08:30	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA MASTER	MASCULINO	FINAL
08:20	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM DISTÂNCIA MASTER	MASCULINO	FINAL
08:25	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL
	SALTO EM ALTURA MASTER	FEMININO	FINAL
08:35	LANÇAMENTO DO MARTELO (4kg)	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO MASTER	FEMININO	FINAL
09:05	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1
09:25	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL
	100 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL POR TEMPO
	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL
	100 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL POR TEMPO
09:45	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2
09:55	LANÇAMENTO DO MARTELO (6kg)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO MASTER	MASCULINO	FINAL
10:05	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
	5.000 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL
10:35	3.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
11:05	400 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL
	400 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL POR TEMPO
	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO MASTER	FEMININO	FINAL
11:15	ARREMESSO DO PESO (6kg)	MASCULINO	DECATLO 3
11:30	400 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL
	400 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL POR TEMPO
11:45	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
12:00	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL

2ª ETAPA – 18/05/2019 - TARDE

14:00	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	HEPTATLO 1
14:05	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO MASTER	MASCULINO	FINAL
14:20	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	SEMIFINAL
	100 METROS COM BARREIRAS MASTER	FEMININO	FINAL POR TEMPO
	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL
	SALTO COM VARA MASTER	MASCULINO	FINAL
14:30	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2
14:40	110 METROS COM BARREIRAS (0,995m)	MASCULINO	SEMIFINAL



*** OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÃO DEPENDENDO DO NÚMERO DE INSCRITOS**

	110 METROS COM BARREIRAS MASTER	MASCULINO	FINAL POR TEMPO
15:05	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
15:15	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL
	SALTO EM DISTÂNCIA MASTER	FEMININO	FINAL
15:20	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
15:45	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	FINAL
	ARREMESSO DO PESO (4kg)	FEMININO	HEPTATLO 3
	LANÇAMENTO DO DISCO (1kg)	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO MASTER	FEMININO	FINAL
15:50	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4
16:00	110 METROS COM BARREIRAS (0,995m)	MASCULINO	FINAL
16:15	1500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	1500 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
16:30	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	1500 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
16:50	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
17:10	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
17:30	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4
17:45	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5

3ª ETAPA – 19/05/2019 - MANHÃ

08:30	110 METROS COM BARREIRAS (0,995m)	MASCULINO	DECATLO 6
08:35	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FINAL
	SALTO TRIPLO MASTER	MASCULINO	FINAL
08:40	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM ALTURA MASTER	MASCULINO	FINAL
08:45	ARREMESSO DE PESO (4kg)	FEMININO	FINAL
	ARREMESSO DE PESO MASTER	FEMININO	FINAL
09:00	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
	5.000 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL
09:20	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750kg)	MASCULINO	DECATLO 7
09:30	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
09:45	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750kg)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO MASTER	MASCULINO	FINAL
09:50	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8
10:10	200 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL
	200 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
10:20	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL
	SALTO TRIPLO MASTER	FEMININO	FINAL
10:30	200 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL
	200 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
10:50	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	800 METROS RASOS MASTER	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
11:10	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	800 METROS RASOS MASTER	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
11:30	400 METROS COM BARREIRAS (0,914m)	MASCULINO	SEMIFINAL
11:50	400 METROS COM BARREIRAS (0,762m)	FEMININO	SEMIFINAL



*** OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÃO DEPENDENDO DO NÚMERO DE INSCRITOS**

4ª ETAPA – 19/05/2019 - TARDE

14:30	400 METROS COM BARREIRAS (0,914m)	MASCULINO	FINAL
14:35	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5
14:45	400 METROS COM BARREIRAS (0,762m)	FEMININO	FINAL
14:50	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO	DECATLO 9
14:55	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL
	SALTO COM VARA MASTER	FEMININO	FINAL
15:00	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
	ARREMESSO DE PESO (6kg)	MASCULINO	FINAL
	ARREMESSO DE PESO MASTER	MASCULINO	FINAL
15:15	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
15:35	3.000 METROS C/ OBSTÁCULOS (0,914m)	MASCULINO	FINAL
15:50	3.000 METROS C/ OBSTÁCULOS (0,762m)	FEMININO	FINAL
16:00	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO	HEPTATLO 6
16:10	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10
16:30	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
16:55	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
17:30	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7

ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	20(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS ANTES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

