

1ª ETAPA			
07:30	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL
07:45	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL
08:00	<b>CONGRESSO TÉCNICO</b>		
08:15	LANÇAMENTO DO MARTELO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL
	<b>LANÇAMENTO DO MARTELO</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
08:30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL
	<b>SALTO EM DISTÂNCIA</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
09:00	<b>MARCHA ATLÉTICA – 3 KM</b>	<b>MASC/FEM</b>	<b>MASTER</b>
09:05	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL
09:20	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1
09:35	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL
	<b>100 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
09:40	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 kg)	FEMININO	FINAL
09:55	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL
	<b>100 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
10:15	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	HEPTATLO 1
10:30	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
	<b>5.000 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
10:35	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2
10:40	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2
10:55	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
	<b>5.000 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
11:00	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	FINAL
	<b>LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
11:15	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	<b>400 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
11:30	ARREMESSO DO PESO (7,260 kg)	MASCULINO	DECATLO 3
11:35	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	<b>400 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
11:55	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
12:10	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL

2ª ETAPA			
14:00	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	<b>110/100 METROS COM BARREIRAS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
14:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4
14:05	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	FEMININO	HEPTATLO 3
	<b>ARREMESSO DO PESO (4 kg)</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
14:05	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	FINAL
	<b>LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
14:15	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FINAL
	<b>SALTO TRIPLO</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
14:25	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
14:30	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL
14:50	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4
15:40	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL
15:45	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	FEMININO	FINAL
	<b>LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
15:10	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762 m)	FEMININO	FINAL
15:40	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914 m)	MASCULINO	FINAL



16:20	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL
16:10	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
16:30	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
17:10	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	FINAL
	<b>LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
16:50	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5
17:05	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
17:25	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO

3ª ETAPA			
08:15	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO	DECATLO 6
08:25	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5
08:30	10.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
	<b>10.000 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
08:35	ARREMESSO DE PESO (4 kg)	FEMININO	FINAL
08:35	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	DECATLO 7
08:45	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL
09:30	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
	<b>10.000 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
10:20	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	<b>200 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
10:40	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	<b>200 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER F/TEMPO</b>
09:45	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8
09:55	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	HEPTATLO 6
10:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL
	<b>SALTO EM DISTÂNCIA</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
10:05	ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL
	<b>ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
11:00	400 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
11:20	400 METROS COM BARREIRAS (0,91 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
11:40	1500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	<b>1500 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASTER</b>
12:00	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	<b>1500 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MASTER</b>
12:15	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7
11:40	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	DECATLO 9
12:30	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
12:50	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
13:10	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10

#### ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	20(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS ANTES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

