

# I FESTIVAL UCA DE ATLETISMO MASTER

**DIA 27/10/18  
FLORIANÓPOLIS – SC  
PISTA DA UFSC**

**REALIZAÇÃO:**



**AMASC**



**APOIO:**



**SÃO JOSÉ**  
PREFEITURA

**FUNDAÇÃO  
DE ESPORTES  
E LAZER**



# REGULAMENTO

## DA PARTICIPAÇÃO

Art.1º - Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos no dia 27 de outubro de 2018.

Art. 2º O **I Festival UCA de Atletismo Master** é uma competição ABERTA a atletas e praticantes da modalidade de atletismo Master.

Art.3º Cada equipe poderá inscrever um número ilimitado de atletas por prova.

Art.4º O atleta, para participar do EVENTO deverá apresentar carteira de identidade, carteira de motorista ou passaporte.

## DA COMPETIÇÃO

Art. 5º - As competições serão realizadas obedecendo às regras da IAAF (adaptadas ao atletismo Master de acordo com WMA), e a este regulamento.

Art. 6º - O local de realização das competições será a Pista de Atletismo da UFSC – Universidade Federal de Santa Catarina.

Art. 7º - As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia 24 de outubro de 2018 e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais) que dará direito a participar de 3 provas e R\$25,00 (vinte e cinco reais) para cada prova adicional.

\*Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas, nem devolução do pagamento.

O pagamento da taxa deverá ser feita via depósito ou transferência bancária para a conta abaixo:

UNIÃO CATARINENSE DE ATLETISMO

CNPJ: 18.991.412/0001-04

BANCO: CAIXA

AGÊNCIA: 1875

CONTA: 3354-0

OPERAÇÃO: 003

Encaminhar a Ficha de inscrição e comprovante para o e-mail: [uca.atletismo@gmail.com](mailto:uca.atletismo@gmail.com)

Art. 8º - As provas que constarão no programa horário são as seguintes:

### **Naipes Masculino e feminino**

Pista	Saltos	Arremessos e lançamentos
100m	Distância	Peso
200m	Triplo	Disco
110cb/100cb	Altura	Dardo
400m		Martelo
1500m		
5km		Martelete
3km Marcha Atlética		

Art.9º - A arbitragem será realizada por árbitros oficiais da Federação Catarinense de Atletismo e auxiliares.

Art.10º - As provas de pista serão realizadas todas em final por tempo.

Nas provas de campo (Lançamentos e Arremessos e Salto Distancia) serão realizadas 4(quatro) tentativas a cada atleta, MAIS DE 8 ATLETAS, caso tiver menos de 8, será 6 tentativas.

Obs: As provas de Arremessos, Lançamentos e Barreiras serão disputadas com cada atleta em sua categoria com o respectivo implemento e altura das barreiras.

Art.11º - Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação técnica do evento.

Art.12º - O programa horário está previsto para iniciar às 08 horas e 30 minutos, caso se faça necessário poderá ser realizado um Congresso Técnico.

## PROGRAMA HORÁRIO

SABADO 27/10/18 – MANHÃ – PISTA DA UFSC

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	CATEGORIA
07:30	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES		
08:20	SOLENIDADE DE ABERTURA		
08:30	5.000 M RASOS	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
	SALTO EM ALTURA	FEMININO	TODAS – FINAL
	ARREMESSO DE PESO	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
09:00	100 C/ BARREIRAS	FEMININO	TODAS – FINAL
09:20	110 C/ BARREIRAS	MASCULINO	TODAS – FINAL
09:15	LANÇAMENTO DE DARDO	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
09:30	SALTO EM ALTURA	FEMININO	TODAS – FINAL
09:40	100 M RASOS	MASCULINO	TODAS – FINAL
10:00	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
10:10	100 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
10:20	3.000 M MARCHA ATLÉTICA	FEM/MASC.	TODAS – FINAL
10:30	400 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
	SALTO TRIPLO	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
10:40	400 M RASOS	MASCULINO	TODAS – FINAL
10:45	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
11:00	1.500 M	FEMININO	TODAS – FINAL
11:20	1.500 M	MASCULINO	TODAS – FINAL
11:30	LANÇAMENTO DO MARTELETE	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
	S. EM DISTANCIA	MASC/FEMININO	TODAS – FINAL
11:40	200 M RASOS	MASCULINO	TODAS – FINAL
12:00	200 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
12:20	PREMIAÇÃO		

	Entrada na Pista
Corridas	10 min antes
Corridas c/barreiras	15 min antes
Saltos (Altura, Distância e Triplo)	20 min antes
Lançamentos/arremesso	25 min antes

**IMPLEMENTOS**

<b>IMPLEMENTOS</b>	<b>PESO</b>	<b>DISCO</b>	<b>DARDO</b>	<b>MARTELO</b>
MASCULINO <b>30 - 49</b>	7.260 kg	2,0 kg	800 gr	7.260 kg
MASCULINO <b>50-59</b>	6,0 kg	1,5 kg	700 gr	6,0 kg
MASCULINO <b>60-69</b>	5,0 kg	1,0 kg	600 gr	5,0 kg
MASCULINO <b>70-79</b>	4,0 kg	1,0 kg	500 gr	4,0 kg
MASCULINO <b>80 +</b>	3,0 kg	0,75 kg	400 gr	3,0 kg
FEMININO <b>30-49</b>	4,0 kg	1,0 kg	600 gr	4,0 kg
FEMININO <b>50-59</b>	3,0 kg	1,0 kg	500 gr	3,0 kg
FEMININO <b>60-74</b>	3,0 kg	1,0 kg	400 gr	3,0 kg
FEMININO <b>75 +</b>	2,0 kg	0,75 kg	400 gr	2,0 kg

**CORRIDA SOBRE BARREIRAS MASCULINO**

<b>PROVA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ALTURA</b>	<b>DISTÂNCIAS</b>	
110 m sobre Barreiras	Masculino <b>30-39</b> <b>10 barr.</b>	1.067m	Da saída a 1° Barreira	13.72m
			Entre as Barreiras	9.14m
			Da Última Barreira à Chegada	14.02m
110 m sobre Barreiras	Masculino <b>40-49</b> <b>10 barr.</b>	0.99m	Da saída a 1° Barreira	13.72m
			Entre as Barreiras	9.14m
			Da Última Barreira à Chegada	14.02m
100m sobre Barreiras	Masculino <b>50-59</b> <b>10 barr.</b>	0.914m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8.50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
100m sobre Barreiras	Masculino <b>60-69</b> <b>10 barr.</b>	0,84m	Da saída a 1° Barreira	12,00m
			Entre as Barreiras	8,00m
			Da Última Barreira à Chegada	16,00m

**CORRIDA SOBRE BARREIRAS FEMININO**

<b>PROVA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ALTURA</b>	<b>DISTÂNCIAS</b>	
100m sobre Barreiras	Feminino <b>30-39</b> <b>10 barr</b>	0,84m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8.50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
80m sobre Barreiras	Feminino <b>40-49</b> <b>8 barr</b>	0.762m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	8,00m
			Da Última Barreira à Chegada	19,00m
80m sobre Barreiras	Feminino <b>50-59</b> <b>8 barr</b>	0.762m	Da saída a 1° Barreira	12,00m
			Entre as Barreiras	7,00m
			Da Última Barreira à Chegada	19,00m

# I FESTIVAL UCA DE ATLETISMO MASTER

FLORIANÓPOLIS – SANTA CATARINA

DIA 27 DE OUTUBRO DE 2018

## FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME DO ATLETA															
DATA DE NASCIMENTO		SEXO		MASCULINO			FEMININO								
CONTATO FONE		CATEGORIA													
EQUIPE		CIDADE													
PROVAS															
100m		200m		400m		1500m		5 KM		TRIPLO		DIST		ALTURA	
PESO		DISCO		DARDO		MARTELO		3KM MARCHA		MARTELETE					

ANEXAR O COMPROVANTE E ENCAMINHAR PARA O E-MAIL:

[uca.atletismo@gmail.com](mailto:uca.atletismo@gmail.com)