

ACA

Associação Comunidade
do Atletismo

ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE DO ATLETISMO
CNPJ. 08.586.849/0001-09

REGULAMENTO

5º FESTIVAL ABERTO DA ACA (Menor/ Juvenil/ Adulto)

I – PARTICIPAÇÃO

Art.1º - A arbitragem será realizada por árbitros oficiais da Federação Catarinense de Atletismo e auxiliares.

Art.2º - Poderão participar do evento atletas menores, juvenil e adulto respeitando a Norma 12 da CBAT.

Art.3º Cada equipe poderá inscrever um número ilimitado de atletas por prova. Cada atleta poderá participar no máximo de DUAS PROVAS.

Art.4º O atleta, para participar do Festival deverá apresentar a carteira da CBAT, carteira de identidade ou passaporte.

II – FORMA DE DISPUTA

Art.5º - No Festival Aberto as provas de pista serão realizadas todas em final por tempo. Nas provas de campo (lançamentos e salto em distância) serão realizadas 4 tentativas para todos participantes.

III – NORMAS

Art.6º - Os atletas deverão estar uniformizados pelo clube que representarem.

Art. 7º - Deverá ser realizado uma Pré-inscrição até 72 horas antes do evento sendo encaminhadas ao e mail: acaatletismo@hotmail.com e para sc@cbat.org.br

Art. 8º - Para os atletas filiados em clubes de Santa Catarina poderem participar da prova deverá realizar a confirmação das inscrições no local do evento a um custo de R\$ 30,00 reais por atleta. O recolhimento da taxa deverá ser feito no ato da confirmação da prova em que o atleta for participar.
O recibo será fornecido pela ACA.

§ único- Em todas as provas e categorias será aceita a participação de atletas avulsos desde que este não esteja filiado a um clube da FCA. A taxa de participação dos atletas AVULSOS será de R\$ 50,00 reais.

Art.9º - Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação técnica do evento.

Art.10º - O programa horário está previsto para iniciar às 13 horas, caso se faça necessário poderá ser realizado um Congresso Técnico.

*ATLETAS DE SC: 30,00 REAIS CADA

*ATLETAS DE OUTRA FEDERAÇÃO 50,00 REAIS CADA

PROGRAMA HORÁRIO**ITAJAÍ – 12/03/2016**

Nº	HORA	PROVA	NAIPE	CATEGORIA	FASE
01	13 horas	Salto com vara	Masc/Fem	Adulto	Final
02	13 horas	Lançamento do martelo	Masc/Fem	Menor/ Juvenil/Adulto	Final
03	13h e 15 min	100 m	Masc/Fem	Adulto	Semifinal
04	13 horas	Salto altura	Masc/Fem	Adulto	Final
05		400 com barreira	Masc/Fem	Adulto / Menor	Final por tempo
06		1500 m	Masc/Fem	Adulto	Final por tempo
07		Lançamento do disco	Masc/Fem	Menor/ Juvenil/ Adulto	Final
08		400m	Masc/Fem	Adulto	Final por tempo
09		Arremesso Peso	Masc/Fem	Menor/ Juvenil/ Adulto	Final
10		200 m	Masc/Fem	Adulto	Final por tempo
11		110 metros c/ barreiras	Masc	Adulto	Final por tempo
12		800 metros	Masc/Fem	Adulto	Final por tempo
13		Lançamento do dardo	Masc/Fem	Menor/ Juvenil/ Adulto	Final
14		Salto distancia	Masc/Fem	Adulto	Final

ENTRADA DOS ATLETAS

Corridas rasas e com barreiras 10 (DEZ) minutos antes

Provas de campo e salto com vara 30 min antes

A inscrição e confirmação encerram-se 10 (DEZ) minutos antes do horário da entrada dos atletas na pista.

Prova	Altura inicial	
Lançamento Martelo (Masc/Fem)		4 Lançamentos cada participante
Salto Altura Feminino	1 metro e 25 cm	5 em 5cm até 1.55cm depois 3 em 3cm
Salto Altura Masculino	1 metro e 60 cm	5 em 5 cm até 2m depois 3 em 3cm
Lançamento Disco (Masc/Fem)		4 Lançamentos cada participante
Salto Vara Feminino	2 metros e 40 cm	20 em 20cm até 3.40cm depois 10 em 10cm
Salto Vara Masculino	3 metros e 40 cm	20 em 20cm até 3.40cm depois 10 em 10cm
Arremesso Peso (Masc/Fem)		4 Arremessos cada participante
Lançamento Dardo (Masc/Fem)		4 Lançamentos cada participante
Lançamento Dardo (Masc/Fem)		4 Lançamentos cada participante
Salto Distancia (Masc/Fem)		4 Saltos cada participante