

**TABELA DE RECORDES ABSOLUTO**  
**ATLETISMO FEMININO - SC**  
(ATUALIZADO EM OUTUBRO 2016)

PROVA	MARCA		ATLETA	MUN./CLUBE	DATA	EVENTO
100 METROS	11.42	CE	TAMIRIS DE LIZ	CORVILLE	23.09.11	MUNDIAL JUVENIL
200 METROS	23.0	CM	INES ANTONIA SANTOS RIBEIRO	ADEBLU	01.10.88	FPOLIS-SC
400 METROS	52.91	CE	CRISTIANE DOS SANTOS SILVA	APAAB	30.06.16	TROF. BRASIL
800 METROS	2:07.4	CM	CÉLIA REGINA F. DOS SANTOS	CRICIÚMA E.C.	1988	EST. ADULTO
1500 METROS	4:25.3	CM	SILVANA PEREIRA	ADIEE	1987	EST. ADULTO
3000 METROS	9:02.37	CE	DELIRDE MARIA BERNARDI		04.07.94	LINZ-AUSTRIA
5000 METROS	16:07.16	CE	SILVANA PEREIRA	A.D.CONCÓRDIA	24.03.95	MAR DEL PLATA
10000 METROS	33:15.24	CE	SILVANA PEREIRA	A.D.CONCÓRDIA	17.03.95	MAR DEL PLATA
80 C/ BARREIRAS	11.65	CE	MICAELA ROSA DE MELLO	SÃO JOSÉ	2015	BR.
100 C/ BARREIRAS - 0,814 m	13.90	CE	RÚBIA SOARES DOS SANTOS	JEC	27.03.04	SÃO CAETANO
100 C/ BARREIRAS - 0,760 m	14.06	CE	DÉBORA LUIZA GOMES	AABLU	09.11.13	BELÉM-PA
400 C/ BARREIRAS	58.26	CE	DÉBORA DOS SANTOS	APAAB	31.05.14	SÃO PAULO
3000 C/ OBSTACULOS	10:42.01	CE	SIMONE PONTE FERAZ	APAAB	01.07.16	TROF. BRASIL
2000 C/ OBSTACULOS	7:15.3	CE	FERNANDA BORGES MOREIRA	CORVILLE	19.05.13	ESTAD. MENORES
MARCHA 5 KM	20:10.50	CE	ALESSANDRA PICAGEVICZ	BLUMENAU	15.11.14	ITAJÁ
MARCHA 10 KM - PISTA	46:28.0	CM	ALESSANDRA PICAGEVICZ	TIMBÓ	16.05.09	II T. FURB
MARCHA 10 KM - RUA	49:41.41	CE	ALESSANDRA PICAGEVICZ	FME TIMBÓ	18.07.02	KINGSTON-JÁ
MARCHA 20 KM - PISTA	1h 35:28.0	CM	ALESSANDRA PICAGEVICZ	FME TIMBÓ	03.04.04	LOS ANGELES
MARCHA 20 KM - RUA	1h 35:23	CM	ALESSANDRA PICAGEVICZ	FME TIMBÓ	19:07.09	T. CAIXA MA
REVEZAMENTO 4 X 100	45.76	CE	Tamiris de Liz – Bruna Sestrem Anke Zimmermann – Daiane Rohveder	S.C.	21.09.13	BRAS. JUVENIL
REVEZAMENTO 4 X 400	3:45.8	CM	Cornélia Caglioni – Rosinete João Margit Wiese – Juçara P. de Souza	CHAPECÓ	22.10.91	JASC/CHAPECÓ
REVEZAMENTO MEDLEY	2:13.09	CE	Bianca M. Dos Santos – Patrícia Koch Camila Finardi – Tamiris de Lis	S.C.	05.12.11	JEBS 15 A 17
HEPTATLO	5429	CE	ELIZETE MARQUES DA SILVA	JEC	29.07.05	CALI-COL
HEPTATLO SUB-18	4705	CE	DAIANE MARISA ROHVEDER	CORVILLE	14.10.12	BRAS. MENORES
SALTO EM DISTÂNCIA	6,41		ELIANE MARTINS	JOINVILLE	02.10.05	S.A.JUVENIL
SALTO EM ALTURA	1,86		MONICA BEATRIZ LUNKMOSS	A.D. CONCÓRDIA	23.05.92	RIO DE JANEIRO
SALTO TRIPLO	12,85		MARGIT WIESE	JOINVILLE	03.11.96	JASC/S.B.DO SUL
SALTO COM VARA	3,80		NATÁLIA MUCHALOWSKI JONK	CORVILLE	06.09.14	BRAS. SUB 23
ARREMESSO DO PESO- 4 kg	15,45		AMANDA MERA SCHERER	BLUMENAU	09.10.16	CAÇADOR- JOGUINH
ARREMESSO DO PESO- 3 kg	16,45		MÁRCIA HENKELS	A. POMERODENSE	19.04.15	FEST. RIO DO SUL
LANÇAMENTO DO DARDO- 600 gr	52,52		LILIAN MEURER SEIBERT	A. POMERODENSE	20.05.12	GP INTERN. RIO
LANÇAMENTO DO DARDO- 500 gr	52,50		JOANA JULIANA SOARES	AABLU	29.08.14	ESTAD. MENORES
LANÇAMENTO DO DISCO- 1 kg	51,13		ANNE CAROLINE DA SILVA	C.A. RIO DO SUL	04.05.14	G.P. SÃO PAULO
LANÇAMENTO DO DISCO- 750 gr	40,95		VALQUIRIA APARECIDA MEURER	ADCRICIÚMA	18.05.14	EST MIRIM- 1ª ET.
LANÇAMENTO DO MARTELO- 4 kg	63,86		JOSIANE SOARES	ADEBLU	29.09.06	TUNJA-COL
LANÇAMENTO DO MARTELO- 3 kg	63,86		ANA LAYS BAYER	CORVILLE	28.03.15	SÃO PAULO

**OBSERVAÇÕES:**

- 1) CM= Cronometragem manual / CE= Cronometragem eletrônica  
2) As provas do Heptatlo, em sequência, são: 100 metros c/ barreiras; Salto em altura; Arremesso do peso; 200 metros rasos; Salto em distância; Lançamento do dardo; 800 metros rasos.