

Proposta de refeição para Campeonato Brasileiro Caixa de Atletismo **Sub-18, dias 23 a 25 de junho**

O Colégio AZ Bilingue que é vizinho do Centro de Treinamento de Bragança Paulista irá oferecer dois serviços para os participantes do Campeonato Brasileiro Caixa de Atletismo Sub-18:

- 1- Buffet de almoço em sistema self service à vontade no valor de R\$24,00 por pessoa. As equipes devem entrar em contato com o Colégio AZ no telefone 11 40327828 / 995457818 e falar com Raquel ou com Ana Carolina. Também podem mandar email para raquel@colegioazbilingue.com.br. A reserva deve ser feita até dia 15/06. Poderemos atender um número limitado de pessoas. Poderemos também atender o jantar se for necessário. Segue abaixo o cardápio:

Almoço
2 tipos de folhas
1 salada crua
1 salada cozida
1 salada elaborada
Arroz
Arroz integral
Feijão
1 tipo de legumes (soutê ou preparação ex: purê de batata)
1 massas simples (macarrão, nhoque)
1 proteína vermelha, suína ou peixe
Omelete
Filé de frango grelhado

- 2- Teremos uma cantina aberta na escola para pequenos lanches com suco, salgados, café, água e refrigerante.

Colocamos-nos à disposição para melhor atendê-los.