

PROGRAMA HORÁRIO – 2017
CAMPEONATOS ESTADUAIS CAIXA DE ATLETISMO DE:
FUNDO E MEIO FUNDO DE PISTA
PROVAS COMBINADAS
FESTIVAL FCA
3 ETAPAS

1ª ETAPA			
08:30	100 METROS RASOS	DECATLO 1	SUB-18
	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO MARTELO (5 KG)	MASCULINO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO MARTELO (6 KG)	MASCULINO	SUB-20 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO MARTELO (7,260 KG)	MASCULINO	ADULTO FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO MARTELO (3 KG)	FEMININO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 KG)	FEMININO	FESTIVAL FCA
08:35	100 METROS RASOS	DECATLO 1	SUB-20
08:40	100 METROS RASOS	DECATLO 1	ADULTO
08:45	100 METROS RASOS	MASCULINO	FESTIVAL FCA
08:55	100 METROS RASOS	FEMININO	FESTIVAL FCA
09:15	SALTO EM DISTANCIA	DECATLO 2	SUB-18
	SALTO EM DISTANCIA	DECATLO 2	SUB-20
	SALTO EM DISTANCIA	DECATLO 2	ADULTO
09:20	100 METROS COM BARREIRAS (0,76m)	HEPTATLO 1	SUB-18
09:25	100 METROS COM BARREIRAS (0,76m)	FEMININO	FESTIVAL FCA
09:30	SALTO COM VARA	FEMININO	FESTIVAL FCA
09:35	100 METROS COM BARREIRAS (0,84m)	HEPTATLO 1	SUB-20
09:40	100 METROS COM BARREIRAS (0,84m)	HEPTATLO 1	ADULTO
09:45	100 METROS COM BARREIRAS (0,84m)	FEMININO	FESTIVAL FCA
10:00	10.000 METROS RASOS	FEMININO	ADULTO- FMF
10:15	SALTO EM ALTURA	HEPTATLO 2	SUB-18
	SALTO EM ALTURA	HEPTATLO 2	SUB-20
	SALTO EM ALTURA	HEPTATLO 2	ADULTO
10:20	ARREMESSO DO PESO (5 KG)	DECATLO 3	SUB-18
	ARREMESSO DO PESO (6 KG)	DECATLO 3	SUB-20
	ARREMESSO DO PESO (7,260 KG)	DECATLO 3	ADULTO
10:30	SALTO EM DISTANCIA	MASCULINO	FESTIVAL FCA
10:50	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	ADULTO/SUB-20- FMF
11:30	1.500 METROS RASOS	MASCULINO	FMF
11:45	1.500 METROS RASOS	FEMININO	FMF

2ª ETAPA			
14:15	LANÇAMENTO DO DISCO (1,500 KG)	MASCULINO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 KG)	MASCULINO	SUB-20 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO DISCO (2 KG)	MASCULINO	ADULTO FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO DISCO (1 KG)	FEMININO	FESTIVAL FCA
14:30	SALTO EM ALTURA	DECATLO 4	SUB-18
	SALTO EM ALTURA	DECATLO 4	SUB-20
	SALTO EM ALTURA	DECATLO 4	ADULTO
14:35	ARREMESSO DO PESO (3 KG)	HEPTATLO 3	SUB-18
	ARREMESSO DO PESO (4 KG)	HEPTATLO 3	SUB-20
	ARREMESSO DO PESO (4 KG)	HEPTATLO 3	ADULTO
15:00	3.000 METROS RASOS	MASCULINO	FMF
15:30	3.000 METROS RASOS	FEMININO	FMF
	SALTO COM VARA	MASCULINO	FESTIVAL FCA
15:45	LANÇAMENTO DO DARDO (500 GR)	FEMININO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 GR)	FEMININO	FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO DARDO (700 GR)	MASCULINO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	LANÇAMENTO DO DARDO (800 GR)	MASCULINO	FESTIVAL FCA
16:00	200 METROS RASOS	FEMININO	FESTIVAL FCA
	SALTO TRIPLO	FEMININO	FESTIVAL FCA
	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FESTIVAL FCA
16:10	200 METROS RASOS	MASCULINO	FESTIVAL FCA
16:15	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FESTIVAL FCA
16:20	200 METROS RASOS	HEPTATLO 4	SUB-18
16:25	200 METROS RASOS	HEPTATLO 4	SUB-20
16:30	200 METROS RASOS	HEPTATLO 4	ADULTO
16:45	400 METROS RASOS	DECATLO 5	SUB-18
16:50	400 METROS RASOS	DECATLO 5	SUB-20
16:55	400 METROS RASOS	DECATLO 5	ADULTO
17:10	400 METROS RASOS	MASCULINO	FESTIVAL FCA
17:15	400 METROS RASOS	FEMININO	FESTIVAL FCA

PROGRAMA HORÁRIO – 2017
CAMPEONATOS ESTADUAIS CAIXA DE ATLETISMO DE:
FUNDO E MEIO FUNDO DE PISTA
PROVAS COMBINADAS
FESTIVAL FCA
3 ETAPAS

3ª ETAPA			
08:30	110 METROS COM BARREIRAS (0,84 M)	DECATLO 6	SUB-18
	ARREMESSO DO PESO (5 KG)	MASCULINO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	ARREMESSO DO PESO (6 KG)	MASCULINO	SUB-20 FESTIVAL FCA
	ARREMESSO DO PESO (7,260 KG)	MASCULINO	ADULTO FESTIVAL FCA
	ARREMESSO DO PESO (3 KG)	FEMININO	SUB-18 FESTIVAL FCA
	ARREMESSO DO PESO (4 KG)	FEMININO	FESTIVAL FCA
08:35	110 METROS COM BARREIRAS (0,84 M)	MASCULINO	SUB-18 FESTIVAL FCA
08:40	SALTO EM DISTÂNCIA	HEPTATLO 5	SUB-18
	SALTO EM DISTÂNCIA	HEPTATLO 5	SUB-20
	SALTO EM DISTÂNCIA	HEPTATLO-5	ADULTO
08:45	110 METROS COM BARREIRAS (0,99M)	DECATLO 6	SUB-20
08:50	110 METROS COM BARREIRAS (0,99M)	MASCULINO	SUB-20 FESTIVAL FCA
09:00	110 METROS COM BARREIRAS (1,067M)	DECATLO 6	ADULTO
09:10	110 METROS COM BARREIRAS (1,067M)	MASCULINO	ADULTO FESTIVAL FCA
09:15	LANÇAMENTO DO DISCO (1,500 KG)	DECATLO 7	SUB-18
	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 KG)	DECATLO 7	SUB-20
	LANÇAMENTO DO DISCO (2 KG)	DECATLO 7	ADULTO
09:30	5000 METROS RASOS	MASCULINO	FMF
10:00	5000 METROS RASOS	FEMININO	FMF
10:15	SALTO COM VARA	DECATLO 8	SUB-18
	SALTO COM VARA	DECATLO 8	SUB-20
	SALTO COM VARA	DECATLO 8	ADULTO
10:20	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FESTIVAL FCA
10:25	LANÇAMENTO DO DARDO (500 GR)	HEPTATLO 6	SUB-18
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 GR)	HEPTATLO 6	SUB-20
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 GR)	HEPTATLO-6	ADULTO
10:50	800 METROS RASOS	MASCULINO	FMF
11:05	800 METROS RASOS	FEMININO	FMF
11:30	LANÇAMENTO DO DARDO (700 GR)	DECATLO 9	SUB-18
	LANÇAMENTO DO DARDO (800 GR)	DECATLO 9	SUB-20
	LANÇAMENTO DO DARDO (800 GR)	DECATLO 9	ADULTO
11:45	800 METROS RASOS	HEPTATLO 7	SUB-18 / SUB-20 / ADULTO
12:50	1500 METROS RASOS	DECATLO 10	SUB-18 / SUB-20 / ADULTO
13:15	RESULTADO FINAL		

-NAS PROVAS DO ESTADUAL DE FUNDO E MEIO FUNDO, COMBINADAS E FESTIVAL FCA A ENTRADA DOS ATLETAS SERÁ 10 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO.
A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

ALTURAS INICIAIS – SALTO EM ALTURA DECATLO - 1,40 – ELEVÇÃO DE 3 X 3 CONFORME A REGRA
SALTO EM ALTURA HEPTATLO – 1,15 – ELEVÇÃO DE 3 X 3 CONFORME A REGRA

SALTO EM ALTURA MASCULINO – 1,50 – ELEVÇÃO DE 5 X 5 ATÉ 1,90 – DEPOIS DE 3 X 3 ATÉ RESTAR UM
SALTO EM ALTURA FEMININO – 1,25 – ELEVÇÃO DE 5 X 5 ATÉ 1,55 – DEPOIS DE 3 X 3 ATÉ RESTAR UMA

SALTO COM VARA DECATLO - 2,50 – ELEVÇÃO DE 10 X 10 CONFORME A REGRA

SALTO COM VARA MASCULINO – 3,00 – ELEVÇÃO DE 10 X 10 ATÉ 3,90 – DEPOIS DE 5 X 5 ATÉ 4,10 – DEPOIS DE 3 X 3 ATÉ RESTAR UM
SALTO COM VARA FEMININO – 1,90 – ELEVÇÃO DE 10 X 10 ATÉ 2,80 – DEPOIS DE 5 X 5 ATÉ 3,20 – DEPOIS DE 3 X 3 ATÉ RESTAR UMA

AS PROVAS DE CAMPO (SALTOS HORIZONTAIS; ARREMESSOS; LANÇAMENTOS) DO FESTIVAL FCA SERÃO REALIZADAS COM 4 TENTATIVAS PARA TODOS OS ATLETAS