

1ª ETAPA			
08:00	100 METROS RASOS	DECATLO 1	ADULTO
08:10	100 METROS RASOS	DECATLO 1	JUVENIL
08:20	100 METROS RASOS	DECATLO 1	MENORES
08:30	<b>10.000 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>ADULTO- FMF</b>
09:00	SALTO EM DISTANCIA	DECATLO 2	ADULTO
	SALTO EM DISTANCIA	DECATLO 2	JUVENIL
	SALTO EM DISTANCIA	DECATLO 2	MENORES
09:10	<b>10.000 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>ADULTO- FMF</b>
10:00	100 METROS COM BARREIRAS	HEPTATLO 1	MENORES
10:05	ARREMESSO DO PESO	DECATLO 3	ADULTO
	ARREMESSO DO PESO	DECATLO 3	JUVENIL
	ARREMESSO DO PESO	DECATLO 3	MENORES
10:10	100 METROS COM BARREIRAS	HEPTATLO 1	JUVENIL
10:20	100 METROS COM BARREIRAS	HEPTATLO 1	ADULTO
10:35	<b>1.500 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>ADULTO</b>
10:45	<b>1.500 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>ADULTO</b>
10:50	SALTO EM ALTURA	HEPTATLO 2	MENORES
	SALTO EM ALTURA	HEPTATLO 2	JUVENIL
	SALTO EM ALTURA	HEPTATLO 2	ADULTO
10:55	<b>1.500 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>JUVENIL</b>
11:05	<b>1.500 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>JUVENIL</b>
11:15	<b>1.500 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MENORES</b>
11:25	<b>1.500 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MENORES</b>

2ª ETAPA			
14:00	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>ADULTO</b>
14:05	SALTO EM ALTURA	DECATLO 4	ADULTO
	SALTO EM ALTURA	DECATLO 4	JUVENIL
	SALTO EM ALTURA	DECATLO 4	MENORES
14:10	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>ADULTO</b>
	ARREMESSO DO PESO	HEPTATLO 3	MENORES
	ARREMESSO DO PESO	HEPTATLO 3	JUVENIL
	ARREMESSO DO PESO	HEPTATLO 3	ADULTO
14:20	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>JUVENIL</b>
14:30	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>JUVENIL</b>
14:40	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MENORES</b>
14:50	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MENORES</b>
15:00	<b>3.000 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>MENORES</b>
15:15	<b>3.000 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MENORES</b>
15:40	200 METROS RASOS	HEPTATLO 4	MENORES
15:50	200 METROS RASOS	HEPTATLO 4	JUVENIL
16:00	200 METROS RASOS	HEPTATLO 4	ADULTO
16:15	400 METROS RASOS	DECATLO 5	ADULTO
16:25	400 METROS RASOS	DECATLO 5	JUVENIL
16:35	400 METROS RASOS	DECATLO 5	MENORES
16:50	<b>5000 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>JUVENIL</b>
17:15	<b>5000 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>	<b>JUVENIL</b>



3ª ETAPA			
08:30	110 METROS COM BARREIRAS (1,067M)	DECATLO 6	ADULTO
	SALTO EM DISTÂNCIA	HEPTATLO 5	ADULTO
	SALTO EM DISTÂNCIA	HEPTATLO 5	JUVENIL
	SALTO EM DISTÂNCIA	HEPTATLO-5	MENORES
08:40	110 METROS COM BARREIRAS (0,99M)	DECATLO- 6	JUVENIL
08:50	110 METROS COM BARREIRAS (0,84 M)	DECATLO- 6	MENORES
09:10	LANÇAMENTO DO DISCO (2 KG)	DECATLO 7	ADULTO
	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 KG)	DECATLO 7	JUVENIL
	LANÇAMENTO DO DISCO (1,500 KG)	DECATLO 7	MENORES
09:40	LANÇAMENTO DO DARDO (600 GR)	HEPTATLO 6	ADULTO
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 GR)	HEPTATLO 6	JUVENIL
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 GR)	HEPTATLO-6	MENORES
10:00	SALTO COM VARA	DECATLO 8	ADULTO
	SALTO COM VARA	DECATLO 8	JUVENIL
	SALTO COM VARA	DECATLO 8	MENORES
10:45	800 METROS RASOS	HEPTATLO 7	ADULTO
10:55	800 METROS RASOS	HEPTATLO 7	JUVENIL
11:05	800 METROS RASOS	HEPTATLO 7	MENORES
12:00	LANÇAMENTO DO DARDO (800 GR)	DECATLO 9	ADULTO
	LANÇAMENTO DO DARDO (800 GR)	DECATLO 9	JUVENIL
	LANÇAMENTO DO DARDO (700 GR)	DECATLO 9	MENORES
12:50	1500 METROS RASOS	DECATLO 10	ADULTO
13:00	1500 METROS RASOS	DECATLO 10	JUVENIL
13:10	1500 METROS RASOS	DECATLO 10	MENORES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

