

PROGRAMA HORÁRIO – 2017
CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB - 18
3 ETAPAS

1ª ETAPA				
08:00	CONGRESSO TÉCNICO			
08:50	ABERTURA OFICIAL			
09:00	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1	FESTIVAL
09:05	LANÇAMENTO DO MARTELO (3 Kg) (4Kg)	FEMININO	FINAL	FESTIVAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO (5Kg) (7Kg)	MASCULINO	FINAL	FESTIVAL
09:15	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL	
09:20	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL	FESTIVAL
09:35	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL	
09:40	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2	FESTIVAL
09:55	3.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
10:10	3.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
10:30	400 METROS RASOS	MASCULINO	FIN P/ TEM	FESTIVAL
10:35	ARREMESSO DO PESO (5 kg)	MASCULINO	DECATLO 3	FESTIVAL
10:55	400 METROS RASOS	FEMININO	FIN P/ TEM	FESTIVAL
11:15	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
11:25	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
11:35	100 METROS RASOS	MASCULINO		FESTIVAL
11:50	100 METROS RASOS	FEMININO		FESTIVAL

2ª ETAPA				
14:00	100 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	HEPTATLO 1	FESTIVAL
14:05	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr) (600 gr)	FEMININO	FINAL	FESTIVAL
	LANÇAMENTO DO DARDO (700 gr) (800 gr)	MASCULINO	FINAL	FESTIVAL
14:10	SALTO TRIPLA	MASCULINO	FINAL	FESTIVAL
	SALTO TRIPLA	FEMININO	FINAL	FESTIVAL
14:15	100 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	FIN P/ TEM	
14:30	100 METROS COM BARREIRAS (0,81 m)	FEMININO		FESTIVAL
14:40	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2	FESTIVAL
14:50	110 METROS COM BARREIRAS (0,91 m)	MASCULINO	FIN P/ TEM	
15:00	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	FESTIVAL
15:05	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO		FESTIVAL
15:20	200 METROS RASOS	MASCULINO	FIN P/ TEM	FESTIVAL
15:40	200 METROS RASOS	FEMININO	FIN P/ TEM	FESTIVAL
16:00	2.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762 m)	FEMININO	FINAL	
16:10	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4	FESTIVAL
16:15	2.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914 m)	MASCULINO	FINAL	
16:20	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg) (1 kg)	FEMININO	FINAL	FESTIVAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (1,5 kg) (2 kg)	MASCULINO	FINAL	FESTIVAL
16:35	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762 m)	FEMININO		FESTIVAL
16:40	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	FEMININO	HEPTATLO 3	FESTIVAL
16:55	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914 m)	MASCULINO		FESTIVAL
17:05	800 METROS RASOS	MASCULINO	FIN P/ TEM	FESTIVAL
17:20	800 METROS RASOS	FEMININO	FIN P/ TEM	FESTIVAL
17:35	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4	FESTIVAL
17:55	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5	
18:05	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO		FESTIVAL
18:15	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO		FESTIVAL
18:35	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	
18:45	5.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	

PROGRAMA HORÁRIO – 2017
CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB - 18
 3 ETAPAS

3ª ETAPA				
08:30	110 METROS COM BARREIRAS (0,91 m)	MASCULINO	DECATLO 6	<i>FESTIVAL</i>
08:35	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5	<i>FESTIVAL</i>
08:40	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	<i>FESTIVAL</i>
08:45	ARREMESSO DE PESO (3 kg) (4 kg)	FEMININO	FINAL	<i>FESTIVAL</i>
	ARREMESSO DE PESO (5 kg) (7 kg)	MASCULINO	FINAL	<i>FESTIVAL</i>
08:50	1500 METROS RASOS	FEMININO	FIN P/ TEM	<i>FESTIVAL</i>
09:05	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FIN P/ TEM	<i>FESTIVAL</i>
09:10	LANÇAMENTO DO DISCO (700 gr)	MASCULINO	DECATLO 7	<i>FESTIVAL</i>
09:20	400 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	FIN P/ TEM	<i>FESTIVAL</i>
09:40	400 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	MASCULINO	FIN P/ TEM	<i>FESTIVAL</i>
09:50	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL	<i>FESTIVAL</i>
	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL	<i>FESTIVAL</i>
10:05	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	<i>FESTIVAL</i>
10:10	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8	<i>FESTIVAL</i>
10:20	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	FEMININO	HEPTATLO 6	<i>FESTIVAL</i>
10:50	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MISTO	FIN P/ TEM	
11:40	LANÇAMENTO DO DARDO (700 gr)	MASCULINO	DECATLO 9	<i>FESTIVAL</i>
11:45	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7	<i>FESTIVAL</i>
12:35	1.500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10	<i>FESTIVAL</i>

ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	20(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.