

1ª ETAPA						
HORA	PROVA	CATEGORIA	NAIPE		ATLETAS / SÉRIES	
08:00	Congresso técnico					
08:30	60 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
08:35	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	SUB 16	FEMININO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DARDO (400 gr)	SUB 14	FEMININO	FINAL		
08:40	SALTO EM ALTURA	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	SALTO EM ALTURA	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
08:50	60 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
09:10	75 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
09:30	75 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO		
	SALTO TRIPLO	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
	SALTO TRIPLO	SUB 16	FEMININO	FINAL		
	SALTO TRIPLO	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	SALTO TRIPLO	SUB 14	FEMININO	FINAL		
09:50	1.000 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
10:10	1.000 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
10:30	300 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
10:35	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 kg)	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO MARTELO (3 kg)	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO MARTELO (3 kg)	SUB 16	FEMININO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO MARTELO (2 kg)	SUB 14	FEMININO	FINAL		
10:50	300 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
11:15	60 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
11:25	60 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL		
11:35	75 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
11:45	75 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	FINAL		
2ª ETAPA						
14:30	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
14:35	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	SUB 16	FEMININO	FINAL		
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 14	FEMININO	FINAL		
14:40	SALTO EM ALTURA	SUB 14	FEMININO	FINAL		
	SALTO EM ALTURA	SUB 16	FEMININO	FINAL		
14:50	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
15:10	80 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
15:30	100 METROS C/ BARREIRAS (0,84m)	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
15:35	SALTO EM DISTANCIA	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 16	FEMININO	FINAL		
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	FEMININO	FINAL		
15:50	150 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
16:10	150 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
16:30	250 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
16:35	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DISCO (750 gr)	SUB 14	MASCULINO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DISCO (750 gr)	SUB 16	FEMININO	FINAL		
	LANÇAMENTO DO DISCO (750 gr)	SUB 14	FEMININO	FINAL		
16:50	250 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
17:10	800 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
17:25	800 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
17:45	1.000 MTS C/ OBSTÁCULOS (0,76m)	SUB 16	MASCULINO	FINAL		
18:05	1.000 MTS C/ OBSTÁCULOS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	FINAL		
18:25	REVEZAMENTO 4 X 60 METROS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
18:40	REVEZAMENTO 4 X 60 METROS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		
18:55	REVEZAMENTO 4 X 75 METROS	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO		
19:10	REVEZAMENTO 4 X 75 METROS	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO		

ENTRADA DOS ATLETAS
CORRIDAS RASAS E BARREIRAS
DEMAIS PROVAS DE CAMPO

10 (DEZ) MINUTOS ANTES
30 (TRINTA) MINUTOS ANTES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

