

PROGRAMA HORÁRIO – 2017
ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO ADULTO
3 ETAPAS

1ª ETAPA			
08:00	CONGRESSO TÉCNICO		
08:45	ABERTURA OFICIAL		
08:50	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1
09:00	LANÇAMENTO DO MARTELO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 kg)	FEMININO	FINAL
09:00	60 METROS RASOS - ESCOLINHA UCA	MASC/FEM	
09:05	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL
09:25	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL
09:40	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2
09:45	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	HEPTATLO 1
09:50	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL
09:55	60 METROS COM BARREIRAS- ESCOLINHA UCA	MASC/FEM	
10:00	10.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
10:15	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2
10:40	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	FINAL
10:40	600 METROS RASOS - ESCOLINHA UCA	MASC/FEM	
10:45	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
10:40	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL
11:00	ARREMESSO DO PESO (7,260 kg)	MASCULINO	DECATLO 3
11:25	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
11:45	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
12:00	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
12:10	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL

*DEMONSTRAÇÃO

2ª ETAPA			
14:15	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
14:15	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	FEMININO	HEPTATLO 3
14:25	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4
14:30	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FINAL
14:35	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
14:55	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
15:00	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL
15:15	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
15:35	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4
15:55	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762 m)	FEMININO	FINAL
16:15	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914 m)	MASCULINO	FINAL
16:20	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	FEMININO	FINAL
16:25	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL
16:30	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL
16:35	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
16:50	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
17:05	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5
17:30	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
17:50	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
18:10	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL
18:25	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL

PROGRAMA HORÁRIO – 2017
ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO ADULTO
 3 ETAPAS

3ª ETAPA			
08:00	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO	DECATLO 6
08:05	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5
08:10	ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL
	ARREMESSO DE PESO (4 kg)	FEMININO	FINAL
08:20	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
08:25	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	DECATLO 7
08:30	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL
08:45	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
09:10	400 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
09:10	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8
09:30	400 METROS COM BARREIRAS (0,91 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
09:35	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL
09:50	1500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
10:05	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
11:00	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	HEPTATLO 6
11:00	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
11:20	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
11:50	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	DECATLO 9
12:00	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7
13:00	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10
13:20	RESULTADO FINAL		

ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	10 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	15(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS
ANTES	

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.