

ACAAssociação Comunidade
do Atletismo**ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE DO ATLETISMO**
CNPJ. 08.586.849/0001-09

REGULAMENTO

I – PARTICIPAÇÃO

Art.1º - A arbitragem será realizada por árbitros oficiais da Federação Catarinense de Atletismo e auxiliares.

Art.2º - Poderão participar do evento atletas Sub 16, Sub 18, Sub 20 e Adulto respeitando a Norma 12 da CBAT.

Art.3º Cada equipe poderá inscrever um número ilimitado de atletas por prova. Cada atleta poderá participar no máximo de **DUAS PROVAS**.

Art.4º O atleta, para participar do EVENTO deverá apresentar a carteira da CBAT, carteira de identidade ou passaporte.

II – FORMA DE DISPUTA

Art.5º - Na **GOLDEN LEAGUE ACA** as provas de pista serão realizadas todas em final por tempo exceto a prova de 100 metros que será semifinal por tempo. Nas provas de campo (Lançamentos e Arremessos e Salto Distancia) serão realizadas **4 tentativas** para todos participantes.

Art. 5.1 – **Cada etapa da GOLDEN LEAGUE ACA contará ponto para classificação final e premiação na última etapa ao atleta que mais pontuar em uma prova nos quatro eventos, este receberá uma premiação em dinheiro no valor de R\$150,00 na ultima etapa.**

A pontuação será atribuída aos 8 primeiros colocados de cada prova sendo: 8 pontos para 1º Lugar, 7 pontos para 2º lugar, 6 pontos para 3º lugar, 5 pontos para o 4º lugar, 4 pontos para 5º lugar, 3 pontos para 6º lugar, 2 pontos para 7º lugar e 1 ponto para 8º lugar.

III – NORMAS

Art.6º - Os atletas deverão estar uniformizados pelo clube que representarem.

Art. 7º - Deverá ser realizado uma Pré-inscrição até 72 horas antes do evento sendo encaminhadas ao e mail: acaatletismo@hotmail.com e para sc@cbat.org.br (**constando nº da Cbat, Nome do atleta, Data nascimento, Clube e Prova em que participará conforme programa horário e Ficha de Inscrição Anexo ao regulamento**).

Art. 8º - Para os atletas filiados em clubes de Santa Catarina poderem participar da prova deverá realizar a confirmação das inscrições no local do evento **a um custo de R\$ 50,00 reais por atleta. O recolhimento da taxa deverá ser feito no ato da confirmação da prova em que o atleta for participar**. O recibo será fornecido pela ACA.

§ único- Em todas as provas será aceita a participação de atletas avulsos desde que este não esteja filiado a um clube da FCA. A taxa de participação dos atletas AVULSOS será de **R\$ 100,00 reais**.

Art.9º - Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação técnica do evento.

Art.10º - O programa horário está previsto para iniciar às 15 horas, caso se faça necessário poderá ser realizado um Congresso Técnico.

Contato: Luciano Moser 47 999355550

***ATLETAS DE SC: 50,00 REAIS CADA**

***ATLETAS DE OUTRA FEDERAÇÃO 100,00 REAIS CADA**



PROGRAMA HORÁRIO

ITAJAÍ – 18/03/2017

| Nº | HORA | PROVA | NAIPE | CATEGORIA | FASE |
|----|--------------|---------------------------|----------|--------------------------|-----------------|
| 01 | 15h | Lançamento do martelo | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 2) | Final |
| 02 | 15h 15 min | Salto com vara | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 1) | Final |
| 03 | 15h | 1500 m | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |
| 04 | 15h e 15 min | 100 m | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Semifinal |
| 05 | 15h e 30 min | Salto altura | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 4) | Final |
| 06 | 15h e 30 min | Marcha Atlética 5km e 3km | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final |
| 07 | 16h e 10 min | 400 com barreira | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |
| 08 | 16h e 10 min | Lançamento do disco | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 2) | Final |
| | 16h e 40 min | 100 m | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final |
| 09 | 17h | Salto Distancia | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 1) | Final |
| 10 | 17h | 400 m | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |
| 11 | 17h e 10 min | Arremesso Peso | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 2) | Final |
| 12 | 17h e 30 min | 110 metros c/ barreiras | Masc | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |
| 13 | 17h e 30 min | Lançamento do dardo | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 4) | Final |
| 14 | 17h e 45 min | 100 metros c/ barreiras | Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |
| 15 | 18h 10 min | 200 m | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |
| 16 | 18h e 30 min | 800 m | Masc/Fem | Adulto (grupo arbitro 3) | Final por tempo |

ENTRADA DOS ATLETAS

Corridas rasas e com barreiras 10 (DEZ) minutos antes

Provas de campo 30 min antes e **salto com vara 1 hora antes**

A inscrição e confirmação encerram-se 10 (DEZ) minutos antes do horário da entrada dos atletas na pista.

| Prova | Altura inicial | |
|-------------------------------|-----------------|--|
| Lançamento Martelo (Masc/Fem) | | 4 Lançamentos cada participante |
| Salto Altura Feminino | 1 metro e 26 cm | 5 em 5 cm até 1.56 cm depois 3 em 3 cm |
| Salto Altura Masculino | 1 metro e 61 cm | 5 em 5 cm até 2 m e 01 cm depois 3 em 3 cm |
| Lançamento Disco (Masc/Fem) | | 4 Lançamentos cada participante |
| Salto Vara Feminino | 2 m e 41 cm | 20 em 20 cm até 3.41 cm depois 10 cm 10 cm |
| Salto Vara Masculino | 3 m e 21 cm | 20 em 20 cm até 4 m e 01 cm depois 10 cm 10 cm |
| Arremesso Peso (Masc/Fem) | | 4 Arremessos cada participante |
| Lançamento Dardo (Masc/Fem) | | 4 Lançamentos cada participante |
| Salto Distancia (Masc/Fem) | | 4 saltos cada participante |

Grupo de árbitros: 1 – 2 árbitros e 3 ajudantes (vara/distancia)

Grupo de árbitros: 2 – 2 árbitros e 3 ajudantes (martelo/disco/peso)

Grupo de árbitros: 3 – 1 árbitro partida, 1 árbitro foto finish, 3 árbitros cronômetro e 1 secretaria + 2 ajudantes (provas de pista)

Grupo de árbitros: 4 – 2 árbitros e 2 ajudantes (salto altura /lançamento dardo)

Total: árbitros: 12 e Ajudantes: 10