

1ª ETAPA				
08:00	CONGRESSO TÉCNICO			
08:15	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:25	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:30	LANÇAMENTO DO MARTELO (6 kg)	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:30	5.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO		FESTIVAL SUB 16
08:35	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:40	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO		FESTIVAL SUB 16
08:45	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:50	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1	ESTADUAL SUB 20
09:00	2.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 14
09:45	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL	ESTADUAL SUB 20
10:05	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL	ESTADUAL SUB 20
10:15	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 kg)	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
10:25	3.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
10:30	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2	ESTADUAL SUB 20
	SALTO COM VARA	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 16
	SALTO COM VARA	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 14
10:45	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
11:10	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
11:15	LANÇAMENTO DO MARTELO (3Kg/4kg)	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 16
	LANÇAMENTO DO MARTELO (2Kg/3kg)	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 14
11:20	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
11:25	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 16
	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 14
11:30	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
11:30	ARREMESSO DO PESO (6 kg)	MASCULINO	DECATLO 3	ESTADUAL SUB 20
11:50	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
12:00	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
12:10	75 METROS RASOS	MASCULINO		FESTIVAL SUB 16
12:20	75 METROS RASOS	FEMININO		FESTIVAL SUB 16

2ª ETAPA				
14:30	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	HEPTATLO 1	ESTADUAL SUB 20
14:40	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 kg)	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
14:45	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
15:00	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	MASCULINO		FESTIVAL SUB 16
15:00	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2	ESTADUAL SUB 20
15:15	80 METROS COM BARREIRAS ( 0,76m)	FEMININO		FESTIVAL SUB 16
15:15	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
15:30	60 METROS COM BARREIRAS ( 0,76m)	FEMININO		FESTIVAL SUB 14
15:30	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
15:40	60 METROS COM BARREIRAS ( 0,76m)	MASCULINO		FESTIVAL SUB 14
16:00	110 METROS COM BARREIRAS (0,99 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
16:15	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
16:20	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
16:25	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	FEMININO	HEPTATLO 3	ESTADUAL SUB 20
16:40	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
17:00	150 METROS RASOS	FEMININO		FESTIVAL SUB 14
17:10	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
17:15	150 METROS RASOS	MASCULINO		FESTIVAL SUB 14
17:25	ARREMESSO DE PESO (3Kg/4kg)	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 16
	ARREMESSO DE PESO (2Kg/3kg)	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 14
17:30	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762 m)	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
17:30	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
17:40	SALTO TRIPLO	FEM/MASC		FESTIVAL SUB 16
17:50	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914 m)	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4	ESTADUAL SUB 20



18:05	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
18:10	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
18:20	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>		<b>FESTIVAL SUB 14</b>
18:30	<b>800 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>		<b>FESTIVAL SUB 14</b>
18:45	<b>LANÇAMENTO DO DARDO (500g/600g)</b>	<b>FEM/MASC</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
	<b>LANÇAMENTO DO DARDO (400g/500g)</b>	<b>FEM/MASC</b>		<b>FESTIVAL SUB 14</b>
18:45	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
19:05	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
19:20	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4	ESTADUAL SUB 20
19:30	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5	ESTADUAL SUB 20

3ª ETAPA				
08:00	110 METROS COM BARREIRAS (0,99 m)	MASCULINO	DECATLO 6	ESTADUAL SUB 20
	ARREMESSO DE PESO (4 kg)	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5	ESTADUAL SUB 20
08:15	<b>1.000 METROS RASOS</b>	<b>FEMININO</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
08:20	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:25	<b>1.000 METROS RASOS</b>	<b>MASCULINO</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
08:30	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 kg)	MASCULINO	DECATLO 7	ESTADUAL SUB 20
	<b>LANÇAMENTO DO DISCO (750g/1kg)</b>	<b>FEM/MASC</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
	<b>LANÇAMENTO DO DISCO (750g/750kg)</b>	<b>FEM/MASC</b>		<b>FESTIVAL SUB 14</b>
08:35	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
08:55	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
09:30	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8	ESTADUAL SUB 20
09:35	400 METROS COM BARREIRAS (0,91 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
09:35	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
09:40	ARREMESSO DE PESO (6 kg)	MASCULINO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
09:55	400 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
10:00	<b>SALTO EM ALTURA</b>	<b>FEM/MASC</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
	<b>SALTO EM ALTURA</b>	<b>FEM/MASC</b>		<b>FESTIVAL SUB 14</b>
10:05	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	FINAL	ESTADUAL SUB 20
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	HEPTATLO 6	ESTADUAL SUB 20
10:15	<b>300 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)</b>	<b>FEMININO</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
10:30	<b>300 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)</b>	<b>MASCULINO</b>		<b>FESTIVAL SUB 16</b>
10:50	1500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
11:05	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
11:20	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
11:40	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	ESTADUAL SUB 20
12:00	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7	ESTADUAL SUB 20
11:50	LANÇAMENTO DO DARDO 800 gr)	MASCULINO	DECATLO 9	ESTADUAL SUB 20
12:45	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10	ESTADUAL SUB 20

#### ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	20(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS ANTES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

AS PROVAS DE ARREMESSO E LANÇAMENTOS DO FESTIVAL SUB 14 E SUB 16 TERÃO APENAS 3 TENTATIVAS

