

PROGRAMA HORÁRIO ESTADUAL SUB 16 E SUB 14 - 2017

1ª ETAPA				
08:30	Congresso técnico			
09:00	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	MASCULINO	TETRATLO – 1
	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 kg)	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO (3 kg)	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM ALTURA	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM ALTURA	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	SALTO TRIPLO	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	SALTO TRIPLO	SUB 16	FEMININO	FINAL
	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	FEMININO	TETRATLO – 1
	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	ARREMESSO DO PESO (3 KG)	SUB 14	MASCULINO	TETRATLO – 2
	ARREMESSO DO PESO (3 KG)	SUB 14	FEMININO	TETRATLO – 2
	60 METROS C/ BARREIRAS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	80 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	80 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	PENTATLO – 1
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO (3 kg)	SUB 16	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO (2 kg)	SUB 14	FEMININO	FINAL
	100 METROS C/ BARREIRAS (0,84m)	SUB 16	MASCULINO	PENTATLO – 1
	SALTO EM ALTURA	SUB 16	FEMININO	PENTATLO – 2
	SALTO EM ALTURA	SUB 16	MASCULINO	PENTATLO – 2
	100 METROS C/ BARREIRAS (0,84m)	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	800 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	800 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	75 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO
	75 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO

2ª ETAPA				
15:00	60 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO
	SALTO COM VARA	SUB 14	FEMININO	FINAL
	SALTO COM VARA	SUB 16	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (750 gr)	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 16	FEMININO	FINAL
	60 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO
	75 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	75 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	FINAL
	300 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	300 METROS C/ BARREIRAS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	SALTO EM ALTURA	SUB 14	FEMININO	FINAL
	SALTO EM ALTURA	SUB 16	FEMININO	FINAL
	5.000 MARCHA ATLÉTICA	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	3.000 MARCHA ATLÉTICA	SUB 16	FEMININO	FINAL
	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	SUB 16	MASCULINO	PENTATLO – 3
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 16	FEMININO	PENTATLO – 3
	SALTO COM VARA	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	SALTO COM VARA	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (750 gr)	SUB 16	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (750 gr)	SUB 14	FEMININO	FINAL
	2.000 MARCHA ATLÉTICA	SUB 14	FEMININO	FINAL
	2.000 MARCHA ATLÉTICA	SUB 14	MASCULINO	FINAL

	1.000 MTS C/ OBSTÁCULOS (0,76m)	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	1.000 MTS C/ OBSTÁCULOS (0,76m)	SUB 16	FEMININO	FINAL
	60 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	60 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL
	REVEZAMENTO 4 X 75 METROS	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	REVEZAMENTO 4 X 75 METROS	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO

	3ª ETAPA			
09:00	250 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 16	MASCULINO	PENTATLO – 4
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 16	FEMININO	PENTATLO – 4
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	250 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	SUB 16	MASCULINO	FINAL
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 14	MASCULINO	FINAL
	150 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	150 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	1.000 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	MASCULINO	TETRATLO – 3
	SALTO EM DISTANCIA	SUB 14	FEMININO	TETRATLO – 3
	1.000 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	LANÇAMENTO DO DARDO (500 gr)	SUB 16	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO (400 gr)	SUB 14	FEMININO	FINAL
	800 METROS RASOS	SUB 16	MASCULINO	PENTATLO – 5
	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	SUB 16	FEMININO	FINAL
	ARREMESSO DO PESO (3 kg)	SUB 14	FEMININO	FINAL
	800 METROS RASOS	SUB 16	FEMININO	PENTATLO – 5
	800 METROS RASOS	SUB 14	MASCULINO	TETRATLO – 4
	800 METROS RASOS	SUB 14	FEMININO	TETRATLO – 4
	REVEZAMENTO 4 X 60 METROS	SUB 14	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	REVEZAMENTO 4 X 60 METROS	SUB 14	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	PREMIAÇÃO GERAL			

OBS- AS PROVAS ASSINALADAS COMO SEMIFINAL POR TEMPO SERÃO CORRIDAS EM QUANTAS SÉRIES FOREM NECESSÁRIAS E OS 8 MELHORES TEMPOS IRÃO PARA A FINAL. (NORMA 12)

ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	20(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	30(TRINTA) MINUTOS ANTES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

