

**F.C.A- ESTADUAL SUB 20 –**

**ITAJAÍ**

**11/03/2017**

1ª ETAPA- MATUTINO				ATLETAS	SÉRIES/CLASS
INÍCIO	PROVA	NAIPE	FASE		
08:30	CONGRESSO TÉCNICO				
09:00	-100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL P/ TEMPO	13	2 / 8 mel. tempos
	-SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	07	
09:05	-LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	FINAL	07	
	-LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	FINAL	06	
09:10	-SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL	07	
	-SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL	11	
09:15	-100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL P/ TEMPO	09	2 / 8 mel. tempos
09:30	-3.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	05	01
09:55	-5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	08	01
10:25	-100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	08	01
10:30	-SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	05	
10:35	-100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	08	01
10:40	-LANÇAMENTO DO MARTELO	FEMININO	FINAL	04	
	-LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	FINAL	08	
10:50	-400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	14	02
11:10	-400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	06	01
11:25	-110 METROS C/ BARREIRAS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	07	01
11:40	-100 METROS C/ BARREIRAS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	03	01

2ª ETAPA- VESPERTINO				ATLETAS	SÉRIES
INÍCIO	PROVA	NAIPE	FASE		
14:00	-REVEZAMENTO 4 X 100 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	06	01
14:15	-REVEZAMENTO 4 X 100 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	03	01
14:30	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL	05	
14:35	-800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	14	02
14:50	-800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	04	01
15:00	-LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	FINAL	11	
	-LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	FINAL	08	
15:10	-400 METROS C/ BARREIRAS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	12	02
15:30	-400 METROS C/ BARREIRAS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	05	01
15:50	-200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	13	02
16:10	-200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	09	02
16:30	-3.000 METROS COM OBSTÁCULOS	MASCULINO	FINAL	03	01
16:35	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	04	
17:00	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	03	01
17:10	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	06	01

3ª ETAPA- VESPERTINO				ATLETAS	SÉRIES
INÍCIO	PROVA	NAIPE	FASE		
18:20	-10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	06	01
18:25	-SALTO TRÍPLIO	FEMININO	FINAL	05	
	-SALTO TRÍPLIO	MASCULINO	FINAL	07	
18:35	-ARREMESSO DE PESO	FEMININO	FINAL	08	
	-ARREMESSO DE PESO	MASCULINO	FINAL	13	
19:10	-5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	03	01
19:40	-1.500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	12	01
19:55	-1.500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	05	01
20:10	-REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL	07	01
20:25	-REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL	04	01
20:45	PREMIAÇÃO GERAL				

1)-A CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS PODERÁ SER REALIZADA **ATÉ 10 MINUTOS ANTES DA ENTRADA DOS ATLETAS NO CAMPO ATLÉTICO**

2)- **ENTRADA DOS ATLETAS NO CAMPO ATLÉTICO:**

PROVAS DE PISTA- 10 MINUTOS ANTES  
 BARREIRAS- 15 MINUTOS ANTES  
 PROVAS DE CAMPO- 35 MINUTOS ANTES  
 SALTO COM VARA- 1 HORA ANTES

