

1ª ETAPA			
07:30	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL
07:45	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL
08:00	CONGRESSO TÉCNICO		
08:15	LANÇAMENTO DO MARTELO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	MASTER
08:30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL
	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	MASTER
09:00	MARCHA ATLÉTICA – 3 KM	MASC/FEM	MASTER
09:05	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL
09:20	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1
09:35	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL
	100 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER F/TEMPO
09:40	LANÇAMENTO DO MARTELO (4 kg)	FEMININO	FINAL
09:55	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL
	100 METROS RASOS	FEMININO	MASTER F/TEMPO
10:15	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	HEPTATLO 1
10:30	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
	5.000 METROS RASOS	FEMININO	MASTER
10:35	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2
10:40	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2
10:55	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER
11:00	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	MASTER
11:15	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	400 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER
11:30	ARREMESSO DO PESO (7,260 kg)	MASCULINO	DECATLO 3
11:35	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	400 METROS RASOS	FEMININO	MASTER
11:55	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
12:10	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL

2ª ETAPA			
14:00	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	110/100 METROS COM BARREIRAS	MASCULINO	MASTER F/TEMPO
14:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4
14:05	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	FEMININO	HEPTATLO 3
	ARREMESSO DO PESO (4 kg)	FEMININO	MASTER
14:05	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	MASTER
14:15	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FINAL
	SALTO TRIPLO	MASCULINO	MASTER
14:25	100 METROS COM BARREIRAS (0,84 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
14:30	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL
14:50	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4
15:40	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL
15:45	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DISCO (1 kg)	FEMININO	MASTER
15:10	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762 m)	FEMININO	FINAL
15:40	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914 m)	MASCULINO	FINAL



16:20	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL
16:10	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	800 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER F/TEMPO
16:30	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	800 METROS RASOS	FEMININO	MASTER F/TEMPO
17:10	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	FINAL
	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	MASTER
16:50	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5
17:05	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
17:25	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO

3ª ETAPA			
08:15	110 METROS COM BARREIRAS (1,06 m)	MASCULINO	DECATLO 6
08:25	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5
08:30	10.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL
	10.000 METROS RASOS	FEMININO	MASTER
08:35	ARREMESSO DE PESO (4 kg)	FEMININO	FINAL
08:35	LANÇAMENTO DO DISCO (2 kg)	MASCULINO	DECATLO 7
08:45	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL
09:30	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL
	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER
10:20	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	200 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER F/TEMPO
10:40	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	200 METROS RASOS	FEMININO	MASTER F/TEMPO
09:45	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8
09:55	LANÇAMENTO DO DARDO (600 gr)	FEMININO	HEPTATLO 6
10:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL
	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	MASTER
10:05	ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL
	ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)	MASCULINO	MASTER
11:00	400 METROS COM BARREIRAS (0,76 m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
11:20	400 METROS COM BARREIRAS (0,91 m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
11:40	1500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
	1500 METROS RASOS	FEMININO	MASTER
12:00	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
	1500 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER
12:15	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7
11:40	LANÇAMENTO DO DARDO (800 gr)	MASCULINO	DECATLO 9
12:30	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO
12:50	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO
13:10	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10

ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	20(VINTE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS ANTES

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

